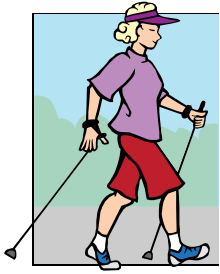




Omaishoitajien ja hoidettavien lomajaksot Lomakoti Ilonpisarassa vuonna 2019



Oletteko seniori-ikäinen, vielä melko omatoiminen omaishoitajapari, mutta mielenvirkistys mukavassa vertaisryhmässä sekä mm. kevyt kuntoilu ja pienet tietoisut tuntuisivat tarpeelliselta?



Lomakoti Ilonpisarassa
2.-6.9. ja 12.-15.11.2019 järjestettävät
omaishoitajien ja hoidettavien lomajaksot
keskittyvät itsestä huolehtimiseen, fyysisen
ja henkisen kunnon kohentamiseen yhdessä
toisten omaishoitajaparien kanssa.



Omaishoitajien ja hoidettavien
lomajakson hinta on 980 €/pari.

Voisiko esim. diakoniatyö tukea
alueensa omaishoitajapareja?

Ohjelmassa mm.

-ohjattua liikuntaa

-eri aiheiden luentoja

-hemmotteluhetkiä ja rentoutumista



**Tilaa hakukaavakkeet Ilonpisarasta
puh. (03) 647 090
tai tulosta ne: www.ilonpisara.net**

Lomakoti Ilonpisara
Hatunniementie 41, 13600 Hämeenlinna
Puh. 03 647 090
lomakoti.ilonpisara@ilonpisara.fi

